Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès

ACTIVITATS ESTABLES DEL CASAL D'AVIS PER A GENT GRAN

CURS 2018-2019

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

1. ACTIVITATS

L'Ajuntament ofereix un programa d'activitats estables adreçat a les persones majors de 65 anys i/o pensionistes i prejubilats a partir de 60 anys.

TALLER DE MEMÒRIA

Tallers grupals que tenen com a objectiu principal el manteniment de la memòria mitjançant exercicis pràctics, alhora que reforcen l'autoestima i la relació social.

S'adrecen a persones majors de 60 anys que desitgin mantenir la seva capacitat memorística i exercitar la seva atenció. Es realitzen exercicis i jocs que estimulen les diferents àrees de la memòria per tal d'activar els diferents mecanismes.

Els tallers es realitzen 4 dies per setmana, en sessions d'una hora. La metodologia es dinàmica i participativa**,** ampliant els contactes socials.

S'ofereixen, diferents nivells de dificultat. Nivell I, nivell II i nivell III.

INFORMÀTICA

Adaptem les classes d'informàtica bàsica i avançada per a majors de 60 anys pensionistes o jubilats.

S'ofereixen diferents nivells:

Nivell Iniciació: adequat per a persones que no estan familiaritzades amb les noves tecnologies.
Nivell 1: adreçat a persones amb un nivell de coneixement bàsic de les noves tecnologies.

Durant les sessions s'aprendran a fer servir eines imprescindibles avui en dia com ho son el Correu electrònic, lectors electrònics, navegadors, buscadors, comunicar-se on-line , inserció d'imatges, documents de text, aplicacions...

PINTURA

Formació continuada tant per aquells que s'inicien en el món de l'art com pels que volen consolidar i aprofundir coneixements de dibuix i puntura.

A través de l'ús de les diferents eines per pintar, com poden ser llapis, pinzells... ajudem a millorar la motricitat dels dits i les mans, enfortint al mateix temps la socialització.

CORAL

Dirigit a persones a qui els hi agradi el teatre, la música, el cant coral i el playback, la majoria sense formació musical però amb il·lusió per cantar i moltes ganes de divertir-se i fer-ho bé.

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

ANGLES PER A PRINCIPIANTS

Dirigit a persones amb cap o poques nocions de l' idioma.
Classes practiques, adquirir frases i vocabulari, situacions quotidianes i útils per a poder viatjar a l'estranger.

JOCS DE TAULA

Activitat oberta i dirigida per jugar i aprendre jocs de taula una mica més elaborats: Rummikub, Lince, Memory...

ESCACS

Sessions per aprendre i practicar escacs.

MÚSICA I JOC

Amb l'ús de la Música i els seus elements (ritme, melodia, timbre harmonia...) es treballarà no només l'estímul sensorial sinó que també la comunicació i socialització, l'autoestima i la millora de l'estat d'ànim.

2. HORARIS I PREUS

Les activitats començaran el dia 17 de setembre 2018 i finalitzaran el 21 de juny de 2019, tot seguint el calendari escolar pel que fa als festius.

Les activitats son gratuïtes.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

ACTIVITAT	HORARI		PLACES MÍNIMES	PLACES MÀXIMES	LLOC
INFORMÀTICA	INICIACIÓ	Dimarts 11:00-13:00	5	15	Casal d'Avis Sala d'ordinadors
	NIVELL 1	Dimarts 17:00-19:00	5	15	
	NIVELL 1	Dijous 17:00-19:00	5	15	
TALLER DE MEMÒRIA	NIVELL 1	Dilluns 16:00-17:00	3	10	Sala polivalent del Casal d'Avis
	NIVELL 2	Dimecres 16:00-17:00	3	13	
	NIVELL 2	Dijous 16:00-17:00	3	13	
	NIVELL 3	Dimarts 10:00-	3	14	

		11:00			
PINTURA	NIVELL 1	Dimarts 10:00-12:00	6	8	Casal d'Avis Sala de Pintura
	NIVELL 2	Dijous 10:00-12:00	6	8	
ANGLES	Dimecres 17:00-18:00		5	10	Sala polivalent del Casal d'Avis
TALLER CORAL/TEATRE	Dimarts i dijous 18:00-20:00		10	50	Casal d'Avis Sala d'Actes
TALLER JOCS DE TAULA	Dilluns 17:30-19:30		5	20	Casal d'Avis Sala de jocs
ESCACS	Dimarts 17:00-18:00		1	8	Casal d'Avis Sala de jocs
TALLER MÚSICA I JOC	GRUP 1	Penúltim dimecres de mes de 18:15 - 19:45	8	15	Sala polivalent del Casal d'Avis
	GRUP 2	Últim dimecres de mes de 18:15 - 19:45	8	15	Sala polivalent del Casal d'Avis

3. INSCRIPCIONS

El termini per presentar les sol·licituds d'inscripció serà del 11 al 22 de juny de 2018. La inscripció a les activitats del Casal d'Avis durant aquest període es podrà fer:

- En línia, a través de www.santquirzevalles.cat
- Presencialment a les oficines d'atenció al ciutadà municipals en horari d'atenció al públic.

Les places de les activitats s'ocuparan per ordre d'inscripció tot i que tindran prioritat les persones empadronades al municipi.

Es podran sol·licitar una o més d'una activitat però en el supòsit de que l'activitat s'imparteixi durant diferents dies a la setmana caldrà triar un.

Excepcionalment, les persones que s'inscriguin al Taller de Memòria, podran escollir fins a dos dies a la setmana, sempre que hi hagin places disponibles.

Donat que les activitats finalitzen el dia 21 de juny de 2019, si es volgués tornar a participar de l'activitat el curs següent caldrà presentar de nou la sol·licitud.

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

4. RELACIÓ DE PERSONES INSCRITES

El dia 2 de juliol, un cop finalitzat el termini per presentar sol·licituds. es farà pública la relació de les persones inscrites a les activitats i la llista d'espera. A continuació s'obrirà un termini de 10 dies per presentar al·legacions. Si transcorreguts aquests 10 dies no s'ha rebut al·legacions la relació esdevindrà definitiva.

5. PUBLICITAT DE LES LLISTES

La relació definitiva de persones admeses es publicarà per ordre de DNI a la pàgina web municipal i al tauler d'anuncis del Casal d'Avis.

6. LLISTES D'ESPERA

La llista d'espera s'elabora a partir de les persones que, per haver-se superat les places màximes de l'activitat sol·licitada, no han pogut ser admesos.

A mida que vagin quedat places disponibles a les activitats, s'aniran ocupant amb les persones que formen part de la llista d'espera seguint l'ordre de recepció de la sol.licitud.

Des del servei de Benestar i Gent Gran es contactarà telefònicament amb les persones interessades per comunicar la disponibilitat de plaça i fer l'alta si s'escau. En el supòsit de que un cop donada d'alta una persona aquesta no assisteixi a l'activitat, serà donada de baixa i s'oferirà la plaça a la següent persona de la llista.

Un usuari en llista d'espera té la possibilitat de sol·licitar plaça en una altre activitat o grup on hi hagi places disponibles, podent fer la inscripció definitiva durant el curs.

7. INSCRIPCIONS FORA DE TERMINI

En el supòsit de que algú vulgui participar en alguna activitat un cop iniciat el curs ho podrà sol·licitar:

- En línia, a través de www.santquirzevalles.cat
- Presencialment a les oficines d'atenció al ciutadà municipals en horari d'atenció al públic.

Es podrà participar a les activitats fora de termini, sempre que hi hagi places disponibles. En el supòsit de que no hi hagin places disponibles la sol·licitud quedarà en llista d'espera.

Des del Servei de Benestar i Gent Gran es contactarà telefònicament amb les persones interessades per confirmar la disponibilitat de plaça i fer l'alta si s'escau.

8. BAIXES

Per donar-se de baixa de les activitats del Casal un cop iniciades, es pot fer:

- En línia, a través de www.santquirzevalles.cat mitjançant sol·licitud genèrica.

- Presencialment a les oficines d'atenció al ciutadà municipals en horari d'atenció al públic.

9. ASSISTÈNCIA

En el cas que l'usuari deixi d'assistir a 4 classes seguides sense avís o causa justificada i en el seu grup hi hagi persones en llista d'espera, podrà perdre el dret sobre la plaça ocupada en benefici de la següent persona de la llista d'espera.

La baixa li serà comunicada a través del mitjà de contacte escollit per les notificacions en el moment de la inscripció a l'activitat.

10. TANCAMENT DE GRUPS

Per tal d'obrir els grups de les activitats serà necessari que s'arribi al mínim d'inscripcions previstes. En aquest cas, si és possible, es podrà optar per reagrupar a les persones sol·licitants a un altre grup de la mateixa activitat.

Un cop iniciat el curs, si l'assistència es redueix al 50% respecte de la inscripció inicial, l'Ajuntament podrà considerar la seva anul·lació.

11. ALTRES ACTIVITATS

Per interès general es podrà ampliar l'oferta d'activitats durant el curs.